

Wellness auf dem BAUERNHOF

Das Gut Moserhof ist ein 4*-Chaletdorf – hier sind auch Hunde willkommen

Von BLACKY NEUBAUER

Wellness boomt! Selbst Bauernhöfe verwandeln sich in Wohlfühl-oasen. Man badet in almfrischer Molke, entspannt im Heublumenbad... Sechs Ziele, an denen Bauern aus blühenden Almwiesen kuscheelige Angebote zaubern.

VOLLE WOLLE SÜDTIROL WEIDACHERHOF: Wollbad statt Vollbad heißt die Devise auf dem Hochplateau in Ritten hoch über Bozen. Man liegt in einer Wanne aus Zirbenholz, eingewickelt in frischer Schafswolle, die nach dem Scheren nur einmal gewaschen wurde, und genießt die Wärme (69 Euro mit Massage). „Dabei entsteht ein leichtes Heilfieber und das Lanolin, das in der Wolle enthalten ist, pflegt die Haut“, erklärt Bäuerin Margit Rottensteiner.

Die Kräuter für das Körperpeeling (40 Euro) holt die Hausherrin aus dem Garten. Auch mit Honigmassagen, Molke- und Schafsmilchbädern werden die Gäste des 400 Jahre alten Bauernhofs verwöhnt. **Angebot:** ÜF im DZ p. P. ab 48 Euro, Apartment für

zwei Personen ab 66 Euro pro Tag.

Info: Tel. 0039/0471/356691

www.weidacherhof.com

OBERHASLERHOF: Der

Garten, in dem 100 verschiedene Kräuter

und fast vergessene Gemüsesorten wie der Knollenziest gedeihen, ist

der ganze Stolz von Priska Weger. Er liegt in Schenna

an einem Sonnenhang, nur 15 Gehminuten von Meran

entfernt. Zum Garten gehört ein denkmalgeschützter Hof wie aus

einem Heimatfilm. Hier zeigt die Südtiroler Bäuerin ihren

Gästen, welche Kräuter für Frauen, welche für Männer

heilende Wirkung haben. Und wie man aus den Heilpflanzen

Tinkturen, Salben und günstig Naturkosmetik

herstellt (15 Euro). Danach stakst man barfuß über den

Fußmassageweg. **Angebot:** Ferienwohnung für zwei Personen ab 60

Euro pro Tag.

Die angenehme Tempera-



Molke- und Schafsmilchbäder beruhigen und schützen die Haut

Info: Tel. +39/0473/212396

www.oberhaslerhof.com

KUREN WIE ZU KAISERSZEITEN IN ÖSTERREICH

KARLBAD: Kein Strom, dafür romantisches Kerzenlicht!

Im Karlbath, einem 500 Jahre alten Hof inmitten der

Kärntner Nockberge, wird gekurt wie in alten Zeiten.

Jeden Morgen ruft Hans-Jörg

Aschbacher seine Gäste zum „Booodn“ (Baden) in

urigen Trögen aus ausgehöhlten Lärchenstämmen.

Angebot: 1 Nacht mit Vollpension und täglichem Bad

p. P. 70 Euro.

tur bekommt das eiskalte Quellwasser durch Kieselsteine, die der Juniorchef von Österreichs ältestem Bauern-Heilbad zuvor aus dem nahen Gebirgsbach gefischt und in einem Holzfeuer zum Glühen gebracht hat.

Wenn die fast 1000 Grad heißen Steine zischend ins kalte Wasser plumpsen, zerplatzen sie und geben ihre heilenden Mineralstoffe ab.

Rund eine Stunde dauert die Schwitzkur in dem auf 40 Grad erhitzten, schwefel- und eisenhaltigen Wasser.

Angebot: 1 Nacht mit Vollpension und täglichem Bad

p. P. 70 Euro.

Info: Tel. +43/664/9683926.

www.badkleinkirchheim.at

BIOHOF SEIDL: Wer hier in

Bad Kleinkirchheim (Kärnten) den Urlaub verbringt,

schläft himmlisch! Dafür sorgen die Zirbenholzmöbel,

mit denen die Apartments ausgestattet sind. Ihre ätherischen Öle

senken die Herzfrequenz um 3500 Schläge pro Tag – das Herz muss

eine Stunde weniger arbeiten. Damit es mit dem Einschlafen

klappt, gibt's ein kleines

Kissen, das sich jeder Gast selbst stopft. Je nach Schlaf-

typ mit Baldrian, Minze, Lavendel oder Melisse. Nach den

Ferien darf jeder sein Ruhekitzen mit nach Hause

nehmen. Gestresste Neuankömmlinge packt BioBäuerin

Karin Schabus in ein Ölbad aus Johanniskraut, um die

Erdung einzuleiten. **Angebot:** Ferienwohnung für zwei Personen ab 72 Euro

pro Tag. Info: Tel. +43/4240/274. www.

Priska Weger in ihrem Kräutergarten auf dem Oberhaslerhof in Südtirol. Das Gebäude (oben) gibt es seit 1253, seit 1597 ist er in Familienbesitz

Entspannt und reinigt: Für ein Heubad wird das Heu gewässert und erwärmt

der und Arnika den Rücken massieren (45 Euro). Pärchen empfiehlt Gerhild Hartweger das „Almlärchenritual“. Erst gibt's in der Badstube ein Kräuterbad und eine Massage mit Lärchen-Enzianöl, danach macht man es sich im Heubett bequem (210 Euro).

Angebot: Die „Auszeit am Landgut“-Pauschale inkl. 5 Nächte im Vollholz-Chalet (bis 6 Pers.) oder in einer urigen Almhütte (bis 4 Pers.) 660 Euro p.P. Info: Tel. +43/4783/2300. www.moserhof.net

BLÜTENKUR IN BAYERN

WAIBELHOF: Im Gunzesrieder Tal, am Fuß der Allgäuer Nagelfluhkette, werden

die Gäste schon frühmorgens verwöhnt. Mit Tee aus

Engelwurz und würzigem

Kräuterkäse. Gefrühstückt

wird in einem Bergbauernhof wie aus dem Bilderbuch,

mit Holzschindeln und prächtigen Blumenkästen vor den

Fenstern. Wer den Kreislauf in

Schwung bringen will, legt ein

warmes und feuchtes Heusäckchen

auf die Lebergegend. Oder genießt im

Blumengarten den Blüten Duft und das

Traumpanorama. Vor dem Schlafengehen

gibt's ein Bad mit Melisse, frisch

gepfückt im eigenen Kräutergarten (ab 28 Euro).

Angebot: „Molke- & Schönheitswoche“ inkl. Frühstück,

tägl. Molkedrink, zwei Öl-Bürstenmassagen,

zwei Molkebäder p. P. ab 480 Euro.

Info: Tel. 08321/4580

www.waibelhof.de

BOSCH-Set

GRATIS!



Jetzt
BILD am SONNTAG
testen!

BOSCH Bohrer- und Bit-Set „V-Line“

- 1 Winkelschrauber
- 7x HSS-R Metallbohrer, Ø 2–6 mm
- 6x Steinbohrer, Ø 5–8 mm
- 5x Holzbohrer, Ø 3–8 mm
- 2x Flachfräsbohrer, Ø 16/20 mm
- 11x Schrauberbits, L = 25 mm
- Kegelsenker und magnetischer Bithalter
- Maße ca. 23,5 x 6,0 x 16,2 cm

Mit 41 Teilen!

BOSCH-Qualität!

Praktischer Koffer

Jetzt 3 Monate BILD am SONNTAG testen!

- ✓ Lieferung zum Kioskpreis für 1,85 € pro Ausgabe
- ✓ Keine Abo-Verpflichtung
- ✓ Sonntags früh zuverlässig im Briefkasten
- ✓ BOSCH-Set als Geschenk

Hier können Sie bestellen:



0 18 06/717 717*



www.bams.de/testen

*0,20 €/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 €/Anruf aus dem Mobilfunknetz.

Deutschland am Sonntag – BILD am SONNTAG

Bild
am Sonntag

Aktion 10141041